

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ Д/С №5
ЗАТО Межгорье
Республики Башкортостан
Е.Н. Шварц Е.Н. Шварц



09 2025 г.

Режим дня.

Зимний период 2025 - 2026 учебный год.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5»
городского округа закрытое административно - территориальное образование
город Межгорье Республики Башкортостан

Режимный момент	«Теремок» младшая группа	«Аленушка» средняя группа	«Мальвина» старшая группа	«Белоснежка» подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	07.30 – 08.00	07.30 – 08.06	07.30 - 08.13	07.30 - 08.22
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.05	08.06 – 08.12	08.13 – 08.21	08.22 – 08.32
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05 - 08.35	08.12 - 08.40	08.21 - 08.45	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.15 (I п.) 09.25 – 09.40 (II п.)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 09.55	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	09.40 – 09.50	09.45 – 09.55	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50 - 11.45	09.55 - 11.55	10.10 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.45 - 12.05	11.55 - 12.10	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.30	12.10 - 12.35	12.25 - 12.45	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 15.35	15.20 - 15.40	15.20 – 15.50	15.20 - 15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.50 - 16.05	15.55 - 16.10
Организованная образовательная деятельность.	16.10 - 16.25	16.35 - 16.55	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Дополнительная образовательная деятельность; игры, совместная, самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.55	16.00 – 16.55	16.05 – 16.55	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.55 - 18.00	16.55 - 18.00	16.55 - 18.00	16.30 - 18.00

Режимный момент	«Колобок» 1 группа раннего	«Солнышко» 2 группа раннего возраста
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.05	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05 - 08.35	08.10 - 08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 – 09.30 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 – 09.30 (2 п.)
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.35 - 11.20	09.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.20 - 11.30	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 15.25	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.25 -16.00	15.30 -16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 (1 п.) 16.20 – 16.30 (2 п.)	16.00 – 16.10 (1 п.) 16.20 – 16.30 (2 п.)
Дополнительная образовательная деятельность; игры, совместная, самостоятельная деятельность детей.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00
Уход детей домой.		